

COMUNICAÇÃO

LIVRE



CMR Sul

São Brás de Alportel

A Importância do Enfermeiro Generalista em Reabilitação

(Lesões Medulares / AVC / TCE /
Doenças Degenerativas)

- **Prelectores:**
 - Enf Silvia Nadir
 - Enf Diane Santos
 - Enf Mauro Pinheiro
 - Enf Joel Bandeira
 - Enf Especialista Luís Pedro

- **Destinatários: Profissionais de Saúde da área de Reabilitação**

- **Duração: 10 minutos**

- **Local: Congresso de Reabilitação de Coimbra**

- **Data: 9/10 de Dezembro de 2008**

A Importância do Enfermeiro Generalista em Reabilitação

Finalidade:

A abordagem desta temática pretende chamar a atenção para o papel desempenhado pelo enfermeiro generalista no processo de reabilitação do doente em centro de reabilitação.

A Importância do Enfermeiro Generalista em Reabilitação

■ Treino AVD's:

Higiene

Vestir \ despir

Alimentação

Transferências

Treino vesical/intestinal

Treino marcha/deambulação CR



INTERVENÇÃO NAS COMPLICAÇÕES

- Alterações do funcionamento da bexiga \ intestino
 - Ensino da manobra valsalva \ Credet \ estimulação supra-púbica
 - Controle horário algaliações intermitentes – ingestão hídrica, avaliação por bladder-scan, realização do balanço hídrico diário



INTERVENÇÃO NAS COMPLICAÇÕES

- Controle horário micções
- Ensino dos protocolos vesicais\intestinais
- Treino intestinal\ \ técnicas estimulação digital

- Prevenção de alterações urinárias:
I.T.U. / pielonefrite/Insuficiência renal

- Úlceras de pressão:
 - push-ups, alívio de zonas de pressão,
vigilância da integridade cutânea

A Importância do Enfermeiro Generalista em Reabilitação

- Adaptação às ajudas técnicas
- Disfunção sexual
 - Encaminhamento psicológico \ intervenção interdisciplinar com equipa médica
- Ensinos aos cuidadores
- Preparação para alta
- Orientações para escolha material adequado

PREVENÇÃO \ ENSINO

- Disreflexia autônoma
- Hipotensão postural
- Contraturas
- Tromboflebites
- Dor musculoesquelética

CONCLUSÃO

- “Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora a fazer um novo fim.”

Chico Xavier

- “O sucesso nunca é permanente, o fracasso nunca é total. Mas o que vale é a coragem de lutar.”

Anónimo



BIBLIOGRAFIA

Técnicas de Reabilitação I, Manual Sinais Vitais n°2,
QUEIRÓS, Paulo Joaquim Pina; CARDOSO, Fernando
Martins; MARGATO, Carlos Alberto, 2ª edição, 1998,
Edições Formasau – Formação e Saúde Lda

Técnicas de Reabilitação II, Manual Sinais Vitais n°2,
CRUZ, Arménio Guardado, HENRIQUES, Fernando
M.D., e outros, 1ª edição, 1997, Edições Formasau –
Formação e Saúde Lda