

REABILITAÇÃO PÓS OPERATÓRIA NA PRÓTESE DA ANCA

Gonçalves, Célia¹. Ribeiro, Olga². Ventura, João¹.

¹ Hospital Nossa Senhora da Conceição de Valongo

² Hospital de São João, E.P.E

INTRODUÇÃO

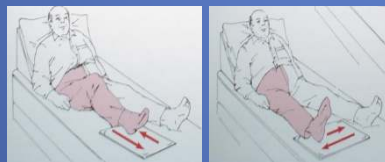
O Enfermeiro de Reabilitação realiza com o doente submetido a colocação da prótese da anca, um conjunto de exercícios de forma a restabelecer a função da perna operada e dá indicações precisas ao longo do seu internamento, ensinando as posições que deve adoptar, quais os cuidados a ter com a colocação da prótese da anca e alerta para possíveis complicações do não cumprimento das precauções ensinadas.

DESENVOLVIMENTO

✓ Posição a adoptar quando deitado ;



✓ Exercícios a executar na cama;



✓ Levantar e deitar na cama;



Deitar, obedece os mesmos exercícios executados inversamente

CONCLUSÃO

Uma boa recuperação, depende em grande medida da intervenção do Enfermeiro de Reabilitação!

✓ Precauções básicas após cirurgia

Não cruzar as pernas



Não dobrar demasiado a anca e a perna operada



Não rodar a perna operada para dentro



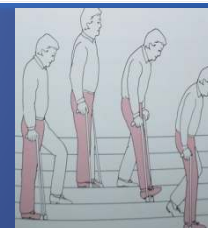
Não deverá rodar ou deitar-se para o lado; utilize sempre uma almofada entre as pernas



Andar



Subir e descer escadas



Bibliografia

Direcção G. Saúde. Fracturas da Extremidade Próximal do Fémur: recomendações para intervenção terapêutica – Lisboa: Ed. da Direcção Geral de Saúde, 2003.

Johnson & Johnson. Guia para o pré e pós operatório de prótese total da anca – Barcelona, Ed. DePuy, 2004.

Cunha, E. L. (2008); Enfermagem em Ortopedia; Lidel; Lousã; pp. 147 165.