

REABILITAR A PESSOA COM DISFAGIA



A deglutição é um reflexo complexo, que tem como principal função conduzir os alimentos e a saliva da boca para o estômago. A dificuldade de progressão dos alimentos líquidos ou sólidos da boca para o estômago é chamada de **DISFAGIA**.

SINTOMAS:

Tosse, engasgamento, relato de que os alimentos ficam parados na garganta (faringe), dificuldade em respirar, perda de alimentos ou saliva pela boca, dificuldade em mastigar, pneumonias de repetição, perda de peso, desidratação.

Quando a pessoa não consegue comunicar, pode apresentar angústia, sudorese, inquietação durante a alimentação, o que sugere estar em dificuldade.

ADMINISTRAR A PRIMEIRA REFEIÇÃO:

Nunca alimentar antes de testar convenientemente a disfagia, até 12 h. após internamento se não existir alteração do estado de consciência ou até 24h. se alteração do estado de consciência. Preferencialmente em posição de sentado (>60°)

Realizar teste de cabeceira da disfagia.

TESTE DE CABECEIRA DA DISFAGIA:

- Pedir à pessoa para dizer o seu nome completo e ainda “não há mas nem meio mas”;
- Iniciar com ½ copo de água;
- Se normal, providenciar uma dieta branda;
- Se alterado, repetir com ½ copo de líquido espessado.

ORIENTAÇÕES À PESSOA COM DISFAGIA:

- Ambiente calmo e sem distrações;
- Posicionamento mais adequado (90°, se possível);
- Estimular a pessoa a alimentar-se pela sua mão;
- Adequar a consistência dos alimentos;
- Utilizar prato fundo com pouca comida e colher de sobremesa; copo adequado com pouco líquido (não utilizar palhinha);
- Dar tempo para a refeição.

Um tratamento adequado pode evitar complicações!