



CONGRESSO NACIONAL
DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2008

Preparação para Alta Hospitalar

António Vale

Dez 2008



A nossa realidade

- Envelhecimento da população – aumento do nível de dependência;
- Elevado número de doentes crónicos;
- Altas precoces com elevados níveis de dependência;
- Dificuldades na acessibilidade;



Serviço de Saúde da RAM, E.P.E.

Hospital Central do Funchal

Hosp. Cruz
de Carvalho

Hosp.
Marmeleiros

Hosp. João
Almada

Cuidados de Saúde Primários

54 – Centros
de Saúde
3 -Internamento
e Urgência
4 - Urgência

Rede Reg.
Cuidados
Continuados
Integrados (4)



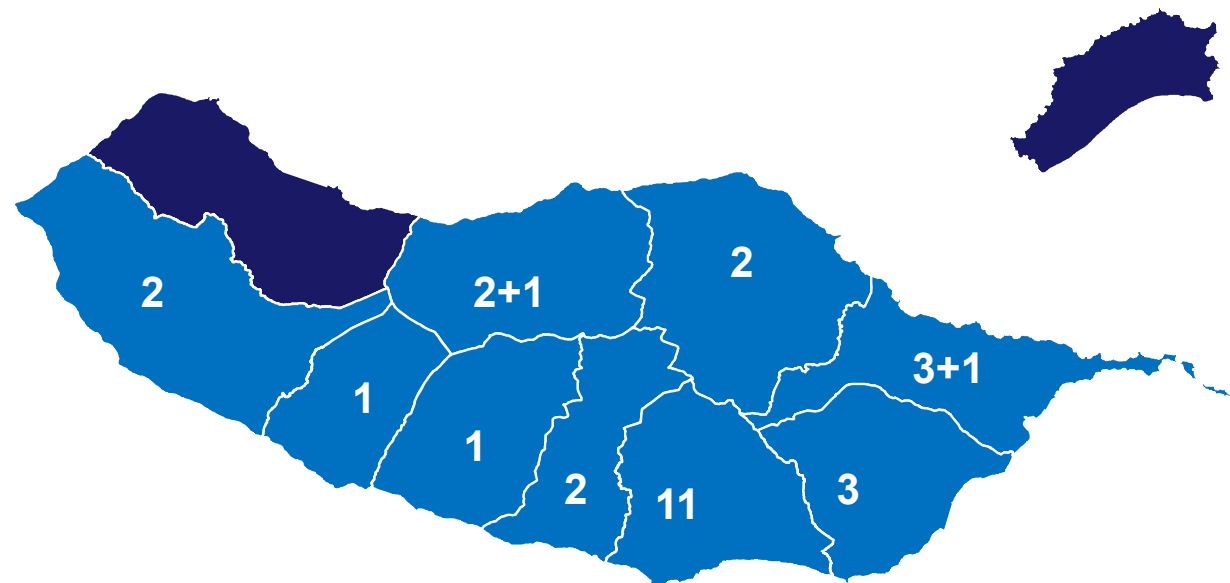


Evolução do número de enfermeiros especialistas em reabilitação

SERVIÇOS	1997/2006	2007	2008
HCF	36	46	56
CSP	4	18	29
Outros	-	6	6
Total	40	70	91



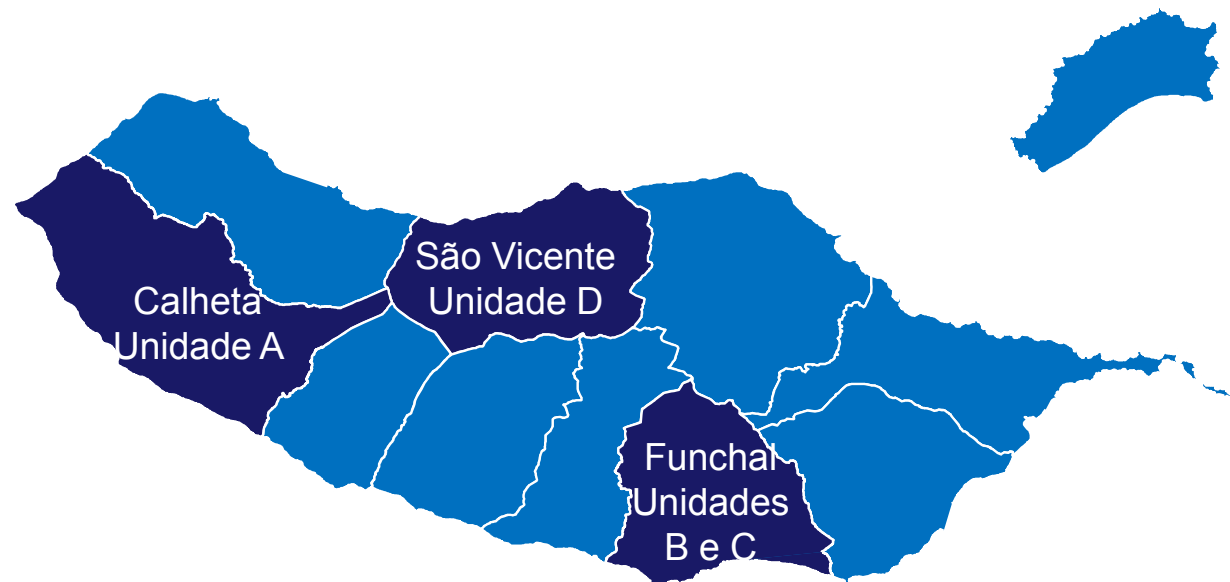
Distribuição dos enfermeiros de reabilitação nos centros de saúde da RAM a partir de 7 Abril de 2008



■ Área coberta por enfermeiros de reabilitação



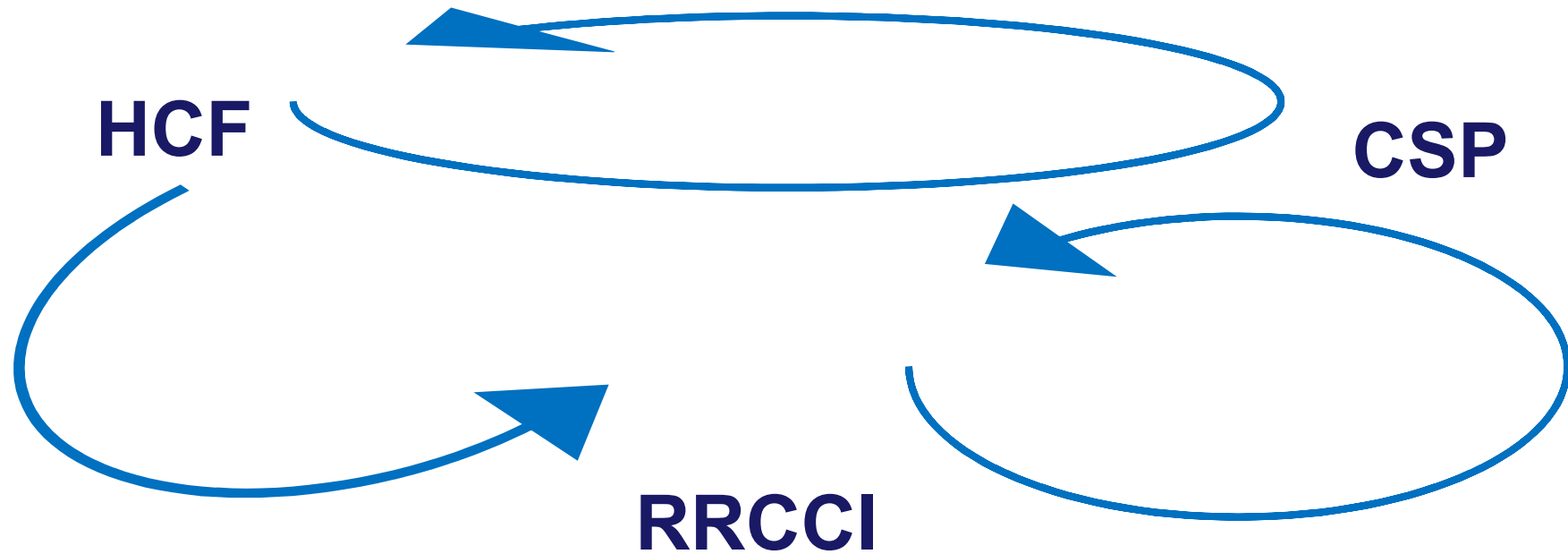
Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados



■ Unidades de Internamento e CPA



Continuidade dos Cuidados





Preparação da Alta

- Preparação do doente e família para a sua nova condição de acordo com o grau de dependência (ensino teórico e prático)
- Articulação entre os diversos serviços (carta / telefone)



Organização dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação nos CSP

- Definir a articulação entre os Cuidados de Saúde Primários, Cuidados Hospitalares e RRCCI;
- Elaborar um Manual de Boas Práticas;
- Criar uma Comissão de Enfermeiros de Reabilitação dos CSP.



Consulta de Enfermagem de Reabilitação nos CSP

- ✓ Centro de Saúde ou Domicílio
- ✓ Até Cinco dias úteis
- Altas de internamentos hospitalares
- Doente internado na Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados
- Referenciados pela equipa multidisciplinar
- Solicitação da família/prestadores de cuidados
- Outras instituições



Projecto de Comunicação em S. Vicente

Para dar visibilidade prática a todos estes princípios enunciados, resolveu-se implementar nas (5) Unidades de Saúde do Concelho, um projecto com **vista** à melhoria da comunicação entre as equipas de saúde.

Estratégias

- Criação de E-Mail por equipas de enfermagem
- Conhecimento de todos os elementos das equipas do E-Mail e password
- Procedimentos no encaminhamento dos utentes nomeadamente circuitos e conteúdos mínimos de informação



Melhoria da eficácia comunicacional

- Diminuição do tempo entre a emissão e recepção ao destinatário
- Envio da informação em tempo real
- Diminuição do risco de perda de informação



Dificuldades

- Falta de espaços físicos adequados para a CER;
- Enfermeiro de Reabilitação afecto a vários Centros de Saúde, com consequência na continuidade dos cuidados;
- Falta de transporte para a CER domiciliária;
- Falta de alguns Recursos Materiais e Equipamentos
- Comunicação ineficiente entre os enfermeiros de reabilitação dos Cuidados Hospitalares/Cuidados de Saúde Primários e Equipas de Saúde



CONGRESSO NACIONAL
DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2008

Obrigado pela atenção

António Vale

Dez 2008