

PRINCÍPIOS GERAIS:

- *Proporcionar ambiente calmo para concentração do utente
- *Iniciar a avaliação dos segmentos do distal para o proximal
- *Explicar ao utente: - o que se vai realizar
 - o que se pretende avaliar
 - que deve dar repostas precisas de preferência utilizando uma palavra (ex. sinto)

Táctil



Pode ser avaliada com algodão, um pincel macio ou uma tira de papel grosso

Não utilizar os dedos para avaliar a sensibilidade táctil uma vez que provocam sensações térmicas e ainda porque pode-se inadvertidamente exercer pressão sobre os tecidos, despertando sensibilidade à pressão

Térmica

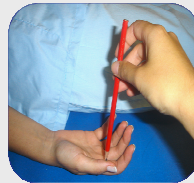


CALOR - pesquisa-se com um tubo de água quente entre os 45° e 52° pois acima destes valores pode condicionar a avaliação da sensibilidade dolorosa e não térmica

FRIO - pesquisa-se com um tubo de água fria entre os 4° e 10°

Não utilizar cubos de gelo, pois pode condicionar a avaliação da sensibilidade dolorosa e não térmica

Dolorosa



Avalia-se provocando um estímulo doloroso com um objecto pontiagudo (ex. Lápis com bico afiado)

Postural



Com o utente de olhos fechados, posicionar um membro de determinado modo e em seguida solicitar ao utente que imite a posição com o outro membro ou que descreva a posição do mesmo

Com o utente de olhos fechados, oferecer um objecto de uso corrente (ex. Lápis) de forma a que ele o identifique - **ESTEREOGNOSIA**

Vibratória



Pesquisa-se com o diapasão em superfícies articulares.

O utente deve referir uma sensação de vibração

Próximo da cabeça as vibrações podem ser confundidas com sensações auditivas, pelo que não é correcta a sua avaliação

0 1 2 3 4 5

GRAU 0	Paralisia completa Ausência de contracção
GRAU 1	Esforço de contracção visível mas não produz movimento
GRAU 2	Movimento activo possível não vencendo a força da gravidade
GRAU 3	Movimento activo possível vencendo a força da gravidade
GRAU 4	Movimento activo vencendo a resistência do observador
GRAU 5	Força normal

0 1 2 3 4 5

0	Não há modificação na resposta muscular nos movimentos de flexão e extensão	0
1	Ligeira resposta muscular ao movimento (flexão e extensão) visíveis com a palpação ou relaxamento, uma resistência mínima no final do arco do movimento	1
1+	Ligeiro aumento da resistência muscular ao movimento de flexão e extensão seguido de uma mínima resistência em menos de metade do arco de movimento	2
2	Marcada resistência muscular durante a maior parte do arco do movimento articular mas a articulação move-se com facilidade	3
3	Marcada resistência muscular, a mobilização passiva é difícil em flexão e extensão	4
4	As partes afectadas apresentam rigidez na flexão e extensão aquando das mobilizações passivas	5