



Mensanus

Actualmente em curso

Duração	De Abril de 2009 a Março de 2013
País	Portugal
Localização	Grande Porto
Área de Intervenção	Reabilitação, Redução de danos e Reinserção

Contexto

Verifica-se que 100% da população idosa apoiada até ao momento apresenta sintomas depressivos. Em relação aos restantes utilizadores em gestão de caso : 18% com consumo de substâncias psicoactivas (álcool, drogas) e 5% com problemas neuropsiquiátricos. Tendo em atenção estes dados urge a necessidade de uma intervenção mais específica e direccionada para a área da saúde mental (avaliação, diagnóstico, tratamento e reinserção). Sabemos que os valores estão subvalorizados em relação à média nacional/internacional para esta população (90%) o que significa que as estratégias de intervenção têm necessariamente que mudar.

Para além dos problemas realçados destacamos também os principais factores de risco que assolam a população-alvo, nomeadamente: acesso a drogas e álcool; isolamento, falta de habitação, transportes e educação; circunstâncias sociais pobres; nutrição pobre; pobreza; discriminação; ambiente familiar; violência e desemprego (abordados no Livro Verde, 2005). Em relação ao contexto acreditamos que uma abordagem multicontextual -gabinete de atendimento, terreno (rua) e domicílios/quartos/pensões é fundamental para obter resultados mais eficazes e um maior impacto.

Objectivo Geral

Melhorar a qualidade de vida das pessoas com problemas mentais através da inclusão social e da protecção dos seus direitos e da dignidade

Objectivos Específicos

Até Março 2013, aumentar em 40% o acesso dos utilizadores em processo de gestão de caso aos cuidados de saúde mental

Aumentar em 20% os níveis de autonomia e de independência dos utilizadores identificados com grau de dependência

Actividades

1. Intervenção social dinâmica - articulação institucional, acompanhamento/encaminhamento às instituições de apoio, atendimentos e educação de competências



2. Intervenção comportamental - aconselhamento, co-definição do projecto de vida, entrevista motivacional, prevenção de recaídas
3. Prestação de cuidados de saúde - consultas, atribuição de medicação, co-definição do plano terapêutico, monitorização dos efeitos secundários, tratamentos, monitorização do cumprimento do plano terapêutico e articulação institucional
4. Informação, educação e mudança de comportamentos - acções individuais e distribuição de material informativo
5. Visita Domiciliária - consultas, avaliação das condições de habitabilidade, monitorização das condições para adesão ao plano terapêutico

População Alvo

Os utilizadores do projecto são pessoas em situação de vulnerabilidade, exclusão social e/ou com comportamentos de risco, nomeadamente pessoas sem-abrigo, pessoas idosas, pessoas com hábitos de consumos de substâncias psicoactivas, imigrantes indocumentados e trabalhadores do sexo.

Parceiros

Espaço T, Associação CAIS, Ciência e Letras – Formação Especializada, Lda.

Recursos Humanos

1 coordenadora, 1 educadora social, 1 enfermeiro especialista em saúde mental, 1 enfermeiro especialista em reabilitação.

Financiadores

Projecto co-financiado pelo Alto Comissariado da Saúde
Fundos Próprios e doadores