

# Congresso Nacional Enfermagem de Reabilitação



**Enf. Especialista Reabilitação Luís Pedro Matias**

# **EQUIPA INTERDISCIPLINAR EM REABILITAÇÃO**

**Experiencia do CMR Sul  
Dezembro 2008**

**Enf. Especialista Reabilitação  
Luís Pedro Matias**

## Objectivos:

- ▶ **Definir Reabilitação**
- ▶ **Definir Equipa Interdisciplinar**
- ▶ **Mostrar o trabalho realizado no CMR Sul**
- ▶ **Definir papel do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação no seio da equipa interdisciplinar**

# Uma “ginasticazinha”



## Reabilitação:

**“ Um processo dinâmico , orientado para a saúde que auxilia um individuo que está incapacitado , atingir o seu maior nível possível de funcionalidade física, mental, espiritual , social e económica.”**

LEITE ,Valéria 2005

**A doença/lesão e sua repercussão sobre a função**

**Tratamento**

**Prevenção**

## Reabilitação divide-se em três domínios:

- Reintegração nas actividades de vida diária;
- Convivência social, permitindo ao individuo viver relações interpessoais;
- Convivência familiar permitindo ao individuo viver com dependência mínima , ser capaz e produtivo.

FARO, Ana 2006

# Reabilitação depende Equipa Interdisciplinar



## **EQUIPA INTERDISCIPLINAR:**

**Diferentes profissionais trabalham em conjunto, dentro das suas especificidades , trocando informações nas suas áreas de intersecção , construindo novos saberes em que o “*capitão de equipa*” é o doente.**

## Centro Medicina e Reabilitação do Sul.

- **Briefing** ( vários elementos da equipa);
- **Reuniões de equipa;** (doente/ família; Fisiatra; Enfermeiro ; Enfermeiro de Reabilitação; Fisioterapeuta; Terapeuta Fala; Terapeuta Ocupacional, Psicólogo; Assistente social)
- **Passagem de turno;**
- **Visita Médica** (semanalmente);
- **Registos** (track care).

## ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO:

- Elemento da Equipa Interdisciplinar;
- Prestador de Cuidados de Enfermagem Especializados;
- Ensino/instrução e treino nos Autocuidados
- Ensino/instrução e treino de AVD'S;
- Cinesioterapia Respiratória;
- Coordenador de Cuidados de Enfermagem na Reabilitação;
- Ensino/instrução e treino Bexiga e Intestino Neurogenicos;
- Ensino/ Prevenção

# BIBLIOGRAFIA

- **FARO, Ana Cristina Mancussi- ENFERMAGEM EM REABILITAÇÃO:AMPLIANDO OS HORIZONTES,LEGITIMANDO O SABER. Rev,. Esc. Enfermagem USP pg.128-133; 40(1); 2006**
- **VALL, *et al* –O PROCESSO DE REABILITAÇÃO DE PESSOAS PORTADORAS DE LESAO MEDULAR BASEADO NAS TEORIAS DE ENFERMAGEM DE WANDA HORTA,DOROTHEA OREME CALLISTA ROY: UM ESTUDO TEÓRICO. Cogitare Enfermagem 10(3) pg 63-70; Setembro - Dezembro 2005.**
- **LEITE, Valeria Barreto Esteves ;FARO, Ana Cristina Mancussi- O CUIDAR DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM REABILITAÇÃO FISICO-MOTORA. Rev. Esc. Enfermagem USP.39 (1), pg 92-96 , 2005.**

**OBRIGADO**



# CMR Sul

São Brás de Alportel

