



Cuidados de Enfermagem de Reabilitação à Pessoa com espasticidade

***O tônus** é a resistência do músculo à extensão ou ao alongamento passivo.
***Tônus muscular** para designar resistência passiva derivada de elementos elásticos em série e paralelos de um músculo.

DISFUNÇÕES NEUROLÓGICAS

ALTERAÇÕES DO TÔNUS

NIVEL MAIS ALTO: HIPERTONIA
(HIPERREFLEXIA, ESPASTICIDADE E RIGIDEZ)

NIVEL MAIS BAIXO:
HIPOTONIA
(HIPORREFLEXIA, FLACIDEZ)

ESPASTICIDADE: resistência aumentada ao alongamento passivo, resultante da interrupção de impulsos oriundos das células piramidais (lesão da via piramidal) em qualquer parte do seu percurso. Ex: (TCE, AVC, Paralisia Cerebral, LVM).

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA COM AVC

Posicionamento em Padrão anti-espástico

Resolução de estímulos nociceptivos

Promoção de autocuidados

Mobilizações articulares e musculares

Alongamentos globais musculares suaves

Talas insufláveis

Crioterapia

Rolamentos

Estimulação táctil

Treino de equilíbrio

Posição na mesa de verticalização

Facilitação cruzada

Automobilizações

Objectivo: Estimular e reeducar o utente para que seja recuperada a influência cortical controlando o aparecimento da espasticidade em desenvolvimento

Elaborado por: Délia Vieira
(Enfermeira Especialista de Reabilitação)

Bibliografia:

- Casalis, M. & Greve, J. (1990). Conceitos básicos sobre neurofisiologia do ato motor. In M. E. Casalis (Eds). *Reabilitação/ Espasticidade*. (p.1-19). Rio de Janeiro: Livraria Atheneu Editora;
- Timo-Laria, C. & Silva, H. (2003). Espasticidade. In J. Levy & Oliveira A. (Eds), *Reabilitação em doenças neurológicas-Guia terapêutico prático*. (p.135-148). São Paulo: Editora Etheneu